



PREGHIERA per OTTENERE L'UMILTA'

Gesù, tu hai detto:

Imparate da me che sono mite e umile di cuore e troverete riposo alle anime vostre». Sì, Signore mio e Dio mio, l'anima mia riposa nel vederti rivestito della forma e della natura di schiavo, abbassarti fino a lavare i piedi dei tuoi apostoli. Ricordo ancora le tue parole: «Vi ho dato l'esempio, perché anche voi facciate come ho fatto io.

Il discepolo non è più del Maestro... Se voi comprendete ciò, sarete beati mettendolo in pratica». Le comprendo, Signore, queste parole uscite dal tuo cuore mansueto e umile. Le

La via dell'umiltà

La porta stretta di cui parlava Gesù domenica scorsa viene oggi descritta con una serie di esempi ironici ed esigenti, nati dall'osservazione dei vizi di sempre.

Non è facile mettere in sintonia la propria fede col proprio comportamento e se è vero, che la fede non si riduce all'osservanza di un codice di comportamento, è altresì vero che se incontro davvero il Cristo la mia vita si orienta, cambia, evolve.

Siamo chiamati a vivere da salvati, senza mettere il comportamento come metro di giudizio, ma attingendo continuamente alla verità del vangelo per purificare il nostro cuore e i nostri atteggiamenti.

Gesù annota il vizio diffuso tra alcuni suoi contemporanei, personaggi influenti della politica e della classe sacerdotale, di mettersi in mostra, di amare una visibilità eccessiva, di anelare al protagonismo a tutti i costi. Certo, la visibilità, per le persone che rivestono un determinato ruolo, è inevitabile; ciò che **Gesù ridicolizza è l'atteggiamento spocchioso di chi pensa di essere importante, di chi usa come metro di giudizio l'apparire senza l'essere.**

Grazie a Dio, Gesù ci dona un messaggio opposto: non hai bisogno di mostrarti, di apparire, tu vali. L'autostima che nasce nel tuo cuore non è misurata dalle tue abilità, no, ma dal fatto che sei pensato, voluto e amato dal tuo Dio.

Tu vali, questo è il messaggio della Scrittura, sei prezioso agli occhi di Dio.

Non importa il tuo limite, né la misura della tua paura. Non importa cosa gli altri pensano di te: tu vali, sei prezioso agli occhi di Dio. Perciò non hai necessità di ostentare, di cercare ossessivamente una visibilità che il mondo ti nega o riserva a pochissimi eletti. Tu vali, anche se non vincerai mai nessuna medaglia d'oro e la tua piccola vita si perderà nei ricordi di una generazione.

Tu vali, non svendere la tua dignità, coltiva il dentro e se coltivi il fuori, e coltivalo, che sia sempre e solo trasparenza del dentro. I tuoi limiti? Un recinto che delimita lo spazio in cui realizzarti. I tuoi peccati? Esperienza della libertà ancora da



voglio mettere in pratica con l'aiuto della tua grazia...

Tu però, o Signore, conosci la mia debolezza: ogni mattino prendo l'impegno di praticare l'umiltà e alla sera riconosco che ho commesso ancora ripetuti atti di orgoglio. A tale vista sono tentata di scoraggiamento, ma capisco che anche lo scoraggiamento è effetto di orgoglio.

Voglio, mio Dio, fondare la mia speranza soltanto su di te. Poiché tutto puoi, fa' nascere nel mio cuore la virtù che desidero.

Per ottenere questa grazia dalla infinita tua misericordia ti ripeterò spesso:

«Gesù, mite e umile di cuore, rendi il mio cuore simile al tuo».

(Santa Teresina del Bambin Gesù)



purificare, da accogliere da adulto e da mettere nelle mani di Dio. Non hai bisogno di metterti ai primi posti: **solo Dio conosce il tuo cuore, lo conosce più di quanto tu lo conosca, non lasciarti travolgere dai falsi profeti del nostro tempo.**

Umiltà, dunque.

Coltiviamo la virtù della modestia e dell'umiltà, virtù preziosa agli occhi degli uomini, che ci spiana la strada per incontrare Dio.

Umiltà: difficile equilibrio fra la conoscenza del proprio limite e la grandezza delle cose che Dio opera in noi. La persona che sostiene di non valere niente, di essere ignobile e disprezzabile, commette un grave peccato di fronte a Dio, non è umile, ma depresso! La persona che nasconde le proprie fragilità dietro l'ipocrisia di un'immagine di sé eccessiva e distorta, costruisce la sua autostima su fragilissime basi.

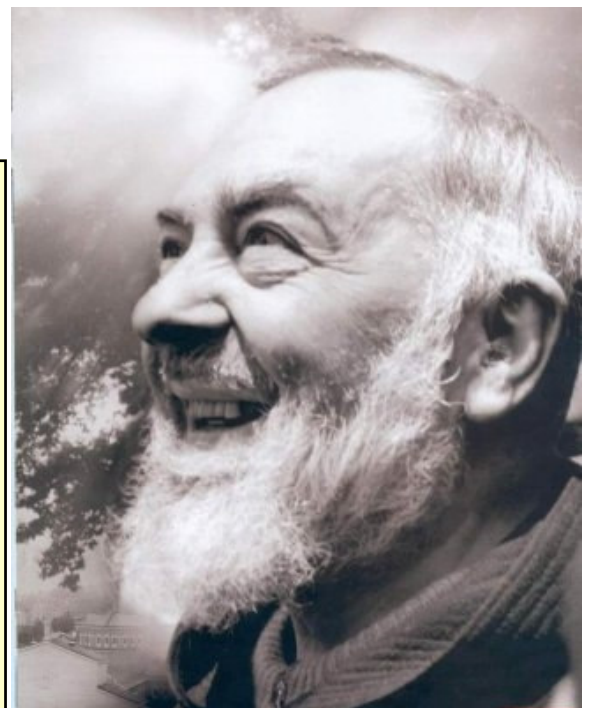
Il discepolo che ha conosciuto la misura dell'amore di Dio, invece, accoglie con gioia le proprie capacità, le mette a servizio del Regno, loda il Signore per i tanti doni che gratificano la sua vita e che ha imparato a riconoscere. Conosce anche la misura della propria fragilità, e non se ne preoccupa, ma la affida al Signore con immensa tenerezza, sapendo che nella propria fragilità si manifesta pienamente la gloria di Dio.

Uomini e donne luminosi. Così facendo la nostra vita si trasfigura. Anche le inevitabili difficoltà della vita finiscono col diventare occasione di crescita, se affrontate con senso della misura e del relativo. Solo Dio conta, solo la presenza del Maestro resta il centro della nostra vita. ☀

“Le spighe alte, le più vanitose, sono vuote. Le spighe più basse, più umili, sono cariche di chicchi” (Padre Pio)

Dalla vita di Sant'Agostino:

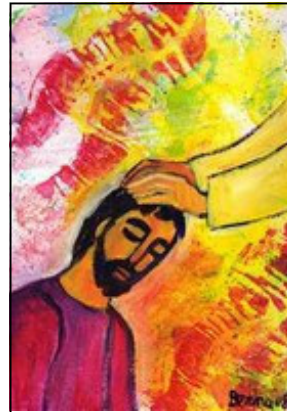
“A chi lo colmava di elogi, ed erano tanti, faceva notare con amabile modestia che il poco che sa è nulla di fronte al molto che ignora; del resto, aggiunge, se v'è in lui qualcosa che possa piacere, è dono di Dio, e a Dio solo ne dev'essere resa la lode” .



SABATO 4 SETTEMBRE 2010
CELEBRAZIONE
 delle **SANTE CRESIME**
ORE 18,00
Chiesa San Giorgio...

IN PREPARAZIONE ALLA CRESIMA:
 Incontro con Cresimandi, Genitori, Padrini e Madrine

- **Lunedì': ore 18,30**
 (verifiche documenti, avvisi e preparazione Liturgia)
- **Venerdì': ore 19,30**
 (preparazione della Liturgia - Canti)



LE CONFESSIONI

IN PREPARAZIONE ALLA CRESIMA:
 Per Cresimandi, Genitori, Padrini e Madrine

- * **Martedì': ore 17,30 - 19,00**
- * **Giovedì : ore 16,30 - 19,00**
- * **Venerdì: ore 17,30 - 18,30**

VIENI SANTO SPIRITO

*“Vieni, Santo Spirito, manda a noi dal cielo
 un raggio della tua luce.*

*Vieni, padre dei poveri, vieni datore dei doni,
 vieni luce dei cuori.*

*Consolatore perfetto, ospite dolce
 dell'anima, dolcissimo sollievo.*

*Nella fatica, riposo, nella calura, riparo,
 nel pianto conforto.*

*O luce beatissima, invadi nell'intimo il cuore
 dei tuoi fedeli.*

*Senza la tua forza, nulla è nell'uomo,
 nulla senza colpa.*

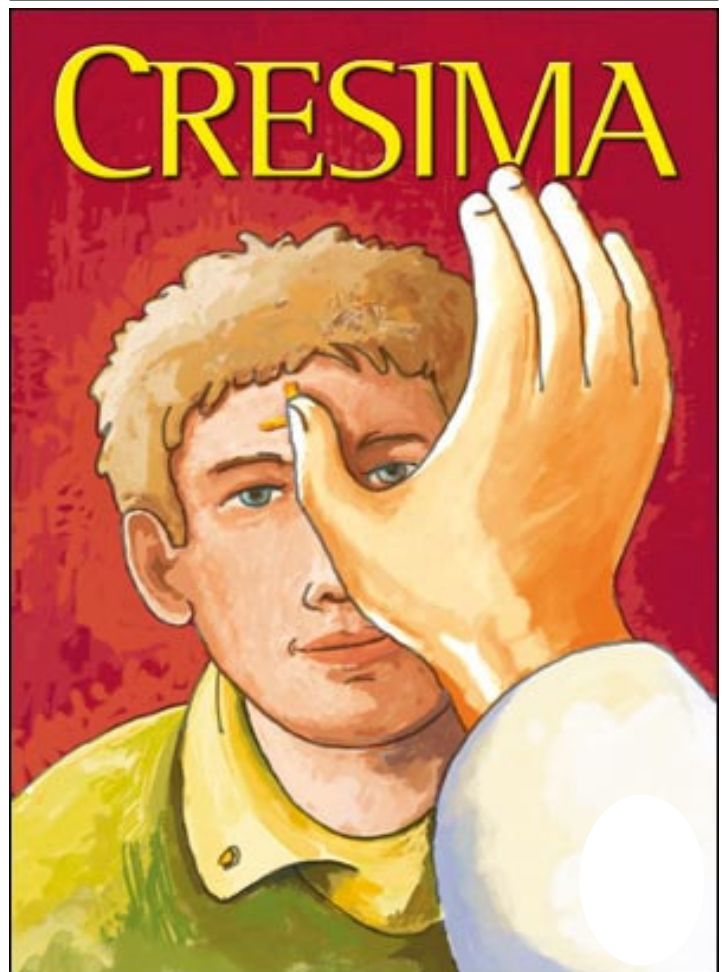
*Lava ciò che è sordido, bagna ciò
 che è arido, sana ciò che sanguina.*

*Piega ciò che è rigido, scalda ciò
 che è gelido, drizza ciò che è sviato.*

*Dona ai tuoi fedeli, che solo in te confidano,
 i tuoi santi doni.*

*Dona virtù e premio, dona morte santa,
 dona gioia eterna.*

Amen



I doni dello Spirito Santo: : Sapienza, Intelletto,
 Consiglio, Fortezza, Scienza, Pietà e Timor di Dio.

TELEFONI:
0782 667651
0782 667233
335/ 6305261

CALENDARIO

PARROCCHIA
"MADONNA
STELLA MARIS"
ARBATAX

29 AGOSTO
5 SETTEMBRE
2010

LITURGICO - PASTORALE

<p>29 AGOSTO</p>	<p>DOMENICA Festa di San Gemiliano (S.Messa ore 10,00)</p>	<p>S. Messa: ore 9,30 (S. Cuore) S. Messa: ore 11,00 (S. Giorgio) S. Messa: ore 19,00 (St. Maris) Int. Def.: * Ciro e Nina Cristo S. Messa: ore 19,30 (S. Giorgio) Int. Def.: * Maria Agostina Gavini</p>	<p>Oggi è presente in parrocchia la Comunità Missionaria di Villareggia • <i>Battesimo di Simone Guido Vettorello</i> • <i>ore 18,30 S. Rosario Stella Maris</i> * <i>ore 19,00 S. Rosario in S. Giorgio</i></p>
<p>30</p>	<p>LUNEDI' <i>ore 17,00 S. Rosario</i></p>	<p>S. Messa: ore 17,30 (St. Maris) Int. Def.: * Enzo , Concetta e Velia Misiano; * Anime del Purgatorio</p>	<p>* ore 18,30 INCONTRO con cresimandi e genitori <i>In Oratorio</i></p>
<p>31</p>	<p>MARTEDI'</p>	<p>S. Messa: ore 19,00 (S. Giorgio) Int. Def.: * Luigi e Pino Morlè; * Domenico Murru, Maria Cau, Imelda</p>	<p>* ore 17,30 Confessioni <i>ore 18,30 S. Rosario</i> * <i>ore 19,30 Incontro Prove Canti - Liturgia Cresima</i></p>
<p>1 SETTEMBRE</p>	<p>MERCOLEDI' <i>Con la preghiera delle Lodi</i> <i>ore 17,30 S. Rosario a Stella Maris</i></p>	<p>S. Messa: ore 8,30 (S. Cuore) Int. Def.: * Aldo Cocilio, Erminia , Ennio S. Messa: ore 18,00 (St. Maris) Int. Def.: * Salvatore Catte; * Cilormo Calisi e Romano Civita</p>	<p><i>Incontro di preghiera con Il Gruppo del Rinnovamento nello Spirito Santo (S. Cuore) ore 20,00</i></p>
<p>2 <i>ore 18,30 S. Rosario</i></p>	<p>GIOVEDI' * Adorazione Sacramentale Eucaristica - ore 21,00 (Chiesa S. Cuore)</p>	<p>* <i>ore 11,30 Matrimonio di Gabriele Sette e Rosarita Serrau (Stella Maris)</i> S. Messa: ore 19,00 (S. Giorgio) Int. Def.: * Salvatore e Francesco Idda; Def. Fam. Binini - Ghiani</p>	<p>• Dalle ore 16,30 - 19,00 Confessioni per Cresimandi - Genitori - Padrini e Madrine</p>
<p>3 <i>Pulizia Chiesa S. Giorgio</i></p>	<p>VENERDI' <i>1° del Mese</i> <i>Battesimo di Emanuele Deiana - Ore 18,30</i></p>	<p>17,30 Adorazione Eucaristica S. Messa: ore 18,30 (S. Giorgio) Int. Def.: * Gigi Ferrel; * Anime del Purgatorio</p>	<p>ore 9,00 VISITA AMMALATI • ore 18,00 Confessioni * <i>ore 19,30 Incontro Prove Canti - Liturgia Cresima</i></p>
<p>4</p>	<p>SABATO <i>Battesimo di Sara Congiu Ore 10,00 (S. Giorgio)</i> <i>ore 11,00 Matrimonio di Lorena Scorcu e Matteo Beghini</i></p>	<p>S. Messa: ore 18,00 (S. Giorgio) > <u>Celebrazione delle Cresime</u> S. Messa: ore 19,00 (St. Maris) Int. Def.: * Speranza, Antonio e Vincenza di Martino e Franca Aversano;</p>	<p>* Confessioni (San Giorgio) 10,00 * <i>ore 17,30 Cresimandi e Genitori Padrini e Madrine in Chiesa</i> <i>ore 18,00 Accoglienza del Vescovo e Inizio Rito Cresime</i> <i>ore 18,30 S. Rosario Stella Maris</i></p>
<p>5 SETTEMBRE</p>	<p>DOMENICA</p>	<p>S. Messa: ore 9,30 (S. Cuore) S. Messa: ore 11,00 (S. Giorgio) S. Messa: ore 19,00 (S. Giorgio) Int. Def.: * Biagio Orrù</p>	<p>Nota Bene: Questa settimana resterà in parrocchia don Bernardo. * <i>ore 18,30 S. Rosario in S. Giorgio</i></p>